

Liebe Leserinnen und Leser,

in diesem Jahr gibt es von vielen Organisationen zum Internationalen Frauentag rund um den 8. März eine Mischung aus Onlineangeboten und Präsenzveranstaltung drinnen oder draußen, die wir Ihnen in diesem Newsletter vorstellen. Wir freuen uns alle auf die warme Jahreszeit, wenn die Pandemie in den Hintergrund tritt und starten ab Juni bis einschließlich August mit dem Wetterauer Frauensommer. Ein besonderes Highlight wird die Kabarettistin Sarah Hakenberg sein, die im Juli in Bad Nauheim auftritt. Das Programm können Sie ab Anfang Mai auf unserer Internetseite finden.

Die letzten zwei Jahre haben deutlich gezeigt, dass Frauen durch die Pandemie besonders stark belastet sind. Sie haben in systemrelevanten, oft schlecht bezahlten Berufen im Krankenhaus, auf der Intensivstation, im Pflegeheim und an der Supermarktkasse für die Grundversorgung unserer Gesellschaft gesorgt. Gleichzeitig haben sie mehr als sonst die unbezahlte Sorgearbeit zu Hause geleistet, oft neben Homeoffice und Homeschooling.

Daher sind faire Gehälter, faire Arbeitsbedingungen und eine faire Verteilung von Erwerbs- und Sorgearbeit als Forderungen zum Internationalen Frauentag am 8.3. dringender denn je!

Der Equal Care Day am 1.3. macht auf die ungerechte Entlohnung in den Sorge- und Erziehungsberufen aufmerksam und auf die ungleiche Verteilung der sogenannten Carearbeit in der Familie. Der zweite Gleichstellungsbericht der Bundesregierung zeigt, dass Frauen 54% mehr unbezahlte Sorgearbeit in der Familie leisten als Männer.

Daher arbeiten Frauen mehr in Teilzeit und stellen ihre berufliche Entwicklung zu Gunsten der Familie zurück. Geringeres Einkommen, Rentenlücke und Überlastung sind häufig die Auswirkungen. Aber es könnte auch anders gehen. Dafür brauchen wir ein gesellschaftliches Bewusstsein, das die bezahlte wie die unbezahlte Sorgearbeit wertschätzt in Form angemessener Entlohnung, guter Arbeitsbedingungen und die Strukturen für eine fairere Verteilung in der Familie schafft, z.B. durch verändertes Steuerrecht und gute und ausreichende Kinderbetreuung.

Diese Themen werden in einer Veranstaltungsreihe des Frauenzentrums Wetterau, die am 5. März beginnt, diskutiert.

Mit dem Mental Load-Test für die Haus- und Familienarbeit können Sie feststellen, wie die Arbeit zuhause in Ihrer Familie oder Partnerschaft verteilt ist. Den Link zum Test finden Sie unten. Oft sind viele Arbeiten unsichtbar, vor allem die Verantwortung, an alles zu denken – auch Mental Load genannt.

Wir wünschen Ihnen viel Spaß beim Lesen, bei dem Besuch der Veranstaltungen und einen schönen und entspannten Internationalen Frauentag 2022.

Herzliche Grüße

Kornelia Schäfer & das Team des Fachdienstes Frauen und Chancengleichheit

RUND UM DEN INTERNATIONALEN FRAUENTAG



8. März 2022

WELT FRAUEN TAG

18:00 Uhr, Kulturhalle Glauburg
Stockheim, Bahnhof am Gleis 1

Präsenz unter 2G plus Bedingungen und im
live-stream. Anmeldungen für Präsenz an:
cornelia.wenk@wetteraukreis.de

Die Plätze sind begrenzt auf maximal 40 Personen.

Lesung und Konzert zum Internationalen Frauentag

am 8. März 2022, 18 Uhr

Kulturhalle Glauburg Stockheim, Bahnhof Gleis 1

Zum Internationalen Frauentag lädt Demokratie leben zu einer wunderschönen Veranstaltung in die Kulturhalle Glauburg Stockheim ein. Zunächst gibt es eine Lesung aus dem Buch „Ausgewundert“. 6 Frauen aus 5 Ländern haben ihre Geschichten vom Ankommen niedergeschrieben – sie sind ausgewandert und haben sich in der ersten Zeit in Deutschland über manches sehr gewundert.

Im Anschluss spielt die Band *Mirvana in the groove kitchen*, die sich ohne großes Aufsehen Gehör verschafft. Das machen sie zum einen mit ihren deutschsprachigen Texten und zum anderen durch ihren eigenen Musikstil, der in seiner stilistischen Experimentierfreudigkeit an Fusionsküche erinnert. So finden sich neben deutlichen Singer-Songwriterklängen, leichte Soul- und Funkelemente sowie HipHop, Rock und Folkeinflüsse in den Songs wieder. Die beiden Frontfrauen Ivana und Maren singen, fragen, staunen und kommentieren mit geballter Euphorie das Hier und Heute.»...Wem gehört die Welt, möchte ich fragen...«

Per Zoom und in Präsenz: Anmeldung bei: Cornelia.Wenk@wetteraukreis.de
[Hier gibt's mehr Infos und den Flyer](#)

Internationaler Frauentag

10. März 2022 in Bad Nauheim

15.30 Uhr Stadtführung
Starke Frauen gestern und heute

17 Uhr Energy Dance
Open Air im Südpark



**Stadtführung: Starke Frauen gestern und heute & Energy Dance
am 10. März 2022 in Bad Nauheim mit Gabi Freyer und Yvonne Berkenhagen**

Führung - Starke Frauen gestern und heute

Alle interessierten Frauen treffen sich um 15.30 Uhr an der Tourist Information (An den Kolonnaden 1) in Bad Nauheim zu einem besonderen Spaziergang mit Gabi Freyer. Zusammen begeben sie sich auf die Spuren von starken Frauen, die in Bad Nauheim und Umgebung ihre Spuren hinterlassen haben.

Energy Dance

Um 17 Uhr heißt es dann "Kopf aus und rein in den Körper!". Beim Energy Dance mit Yvonne Berkenhagen im Südpark dürfen Frauen den Kopf abschalten und sich energievoll im Körper erleben! Energy Dance führt ohne jede Choreografie in vielfältige Bewegungsabläufe. Leicht und mühelos kann jede folgen - ohne Schrittfolgen zu lernen oder Takte zu zählen. Die ideale Möglichkeit, Stress abzubauen und ein wunderbarer Ausgleich in kräftezehrenden Corona-Zeiten. Für alle Frauen von 14 – 99 Jahren.

Bitte mitbringen: Warme und bequeme Sportkleidung, Turnschuhe mit so wenig Profil wie möglich und ein Getränk. Treffpunkt ist der Parkplatz Saline am Südpark. Parkmöglichkeiten gibt es an der Saline in der Schwalheimer Straße.

Die Veranstaltungen sind kostenfrei! Bitte melden Sie sich für die Veranstaltungen an. Sie können sich für beide oder eine von beiden anmelden. Die Führung endet direkt am Südpark, wo dann weitergetanzt werden kann.

Anmeldung: Sarah Parrish, Tel. 06031/83 5304
sarah.parrish@wetteraukreis.de oder Patricia Mayer, Tel. 06032/343352,
Patricia.mayer@bad-nauheim.de
[Hier gibt's mehr Infos und den Flyer](#)



Online-Reihe: Frauen stark im Ehrenamt

Jeden Mittwoch von 18.30 Uhr – 20.45 Uhr, 9. März – 30. März 2022

Die Veranstaltungsreihe „Frauen stark im Ehrenamt“ vermittelt Einblicke in ehrenamtliches Engagement sowie praxisnahe Handlungskompetenzen. Ziel ist, Begeisterung für ehrenamtliches Engagement zu wecken und Frauen zu ermutigen, Verantwortung in Vereinen und Initiativen zu übernehmen. Die vier Seminare der Reihe haben folgende Themen: Netzwerken – So geht's!, Trau' Dich – vom Mitmachen zum Mitgestalten, Online-Meetings sicher moderieren und Öffentlichkeitsarbeit mit Social Media.

Die Veranstaltungsreihe wird vom Koordinierungszentrum für Bürgerengagement des Wetteraukreises und der vhs Wetterau veranstaltet und vom Fachdienst Frauen und Chancengleichheit des Wetteraukreises sowie der Ehrenamtsagentur Aktiv in Büdingen e.V. und dem Freiwilligenzentrum aktiv für Bad Nauheim e.V. unterstützt.

Anmeldung: www.vhs-wetterau.de, Suchbegriff Ehrenamt

[Hier gibt's mehr Infos und den Flyer](#)

**Info- und Diskussionsveranstaltung: Pflege – so vielfältig wie Menschen
am 5. März 2022, 15 Uhr, in der Trinkuranlage Bad Nauheim**

Wie funktionieren unsere Versorgungsmodelle in der Praxis und welche Berufsgruppen erbringen welche Leistungen? Diese Auftaktveranstaltung der Veranstaltungsreihe SORGE-ARBEIT findet mit den erfahrenen Pflege-Fachkräften Melanie Labsch und Franziska Brück statt. Die Reihe beleuchtet verschiedene Aspekte der „SORGE – ARBEIT“: Sich um Andere kümmern – Kranke – Alte – Bedürftige – Kinder – Partner, und auch die Sorge für sich selbst. Wir richten unseren Blick darauf, wie unsere Versorgungssysteme funktionieren und welche Arbeiten ganz überwiegend von Frauen ausgeführt werden, bezahlt oder gratis. Und wir stellen Überlegungen an, wie dort, wo die Lasten ungleich verteilt sind, Verbesserungen durchgesetzt werden können. Informations- und Diskussionsveranstaltung in Zusammenarbeit mit der Frauenbeauftragten der Stadt Bad Nauheim.

Infos & Anmeldung: Frauenzentrum, Tel. 06031-2511 oder Mail:
frauenzentrum.wetterau@t-online.de

Mein Weg zurück in den Beruf

Online-Seminar am 10. März 2022 von 10 – 12 Uhr

Familienpflichten und Beruf unter einen Hut zu bringen, stellt betroffene Frauen und Männer häufig vor große Herausforderungen. Der Alltag besteht aus einem permanenten Jonglieren von beruflicher Tätigkeit und Familienaufgaben. Christine Schramm-Spehrer, Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt der Arbeitsagentur Gießen, richtet im Seminar den Blick auf die aktuelle Situation der Betroffenen, bündelt erworbene Kompetenzen und führt berufliche sowie familiäre Ziele und Vorstellungen zusammen. Erfolgreiche Selbstvermarktung sowie unterstützende Angebote der Arbeitsagentur runden das Seminar ab. Das Online-Seminar findet in Kooperation mit der VHS Landkreis Gießen statt.

Anmeldung: www.vhs-kreis-giessen.de, Kurs-Nr. F-5550237

Telefonberatung – für Fragen rund um Berufswahl, Einstieg und Wiedereinstieg

8. März 2022, ganztägig

Vor allem Frauen stecken beruflich zurück und unterbrechen ihre Erwerbstätigkeit, wenn es darum geht, die Kinder zu erziehen oder Angehörige zu pflegen. Die Beauftragte für Chancengleichheit informiert über Beschäftigungsmöglichkeiten in Teilzeit, gibt Tipps zur Vereinbarkeit von Beruf und Familie und gibt einen Überblick über die Unterstützungsmöglichkeiten der Arbeitsagentur. Weiter berät sie

Unternehmen bei der Ausweitung von familienbewussten Arbeitsbedingungen. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Auch Interessierte, die bisher noch nicht in Kontakt zur Agentur für Arbeit stehen, sind eingeladen.

Unter der Rufnummer **Tel. 0641 – 9393 782** ist Christine Schramm-Spehrer, Beauftragte für Chancengleichheit der Agentur für Arbeit am 8. März ganztägig erreichbar.

Ausbildung in Teilzeit – eine Chance für alle

Online-Veranstaltung am 16. März 2022 von 10 – 11 Uhr

Eine Berufsausbildung bietet lebenslang die Chancen einer qualifizierten beruflichen Tätigkeit und eigenständigen Existenzsicherung. Um dies auch in Teilzeit realisieren zu können, ist es wichtig, die Rahmenbedingungen, Gestaltungsmöglichkeiten und mögliche Anlaufstellen zu kennen. Betriebe und Auszubildende können dann gemeinsam Ausbildung gestalten, unter Berücksichtigung verschiedener Lebenslagen, wie Kinderbetreuung, Pflege, gesundheitliche Bedingungen oder im Leistungssport.

Im Rahmen des Internationalen Frauentages bieten die Beauftragten für Chancengleichheit der Agentur für Arbeit Gießen und die vhs Landkreis Gießen gemeinsam mit der Servicestelle Teilzeit-Ausbildung eine Online-Veranstaltung über die individuellen Teilzeitmodelle und Ausbildungsabläufe und die Gelegenheit für Fragen zu dem Thema. Die Veranstaltung richtet sich sowohl an Auszubildende als auch interessierte Arbeitgeber/-innen.

Anmeldung: vhs-kreis-giessen.de, Kursnummer F-5550240



Aufkleber-Aktion zum Weltfrauentag

Rund um den diesjährigen Weltfrauentag sollen wieder bunte Aufkleber auf dem Boden Menschen aufmerksam machen und zum Nachdenken anregen. In den Kommunen Altstadt, Bad Nauheim, Büdingen, Echzell, Florstadt, Reichelsheim und Wölfersheim machen ab Anfang März die dortigen Partnerschaften für Demokratie "Mitmischen!" und "BUNTERLEBEN" auf Rechte von Frauen und noch bestehende Benachteiligungen sowie auf das Thema Gewalt gegen Frauen aufmerksam.

Die Aktion wird im Rahmen des Bundesprogramms "Demokratie leben!" und des hessischen Landesprogramms "Aktiv für Demokratie und gegen Extremismus" gefördert.

Women-Empowerment – Herausforderungen der heutigen Zeit

Online-Veranstaltung am 19. März 2022 via Webex

Viele Frauen setzen sich tagtäglich damit auseinander, wie sie ihre Wünsche, Ansprüche und Aufgaben vereinen und ihnen gerecht werden können. Die Antwort erfordert eine bewusste Auseinandersetzung mit dem eigenen Leben. Anknüpfend an diese Frage lädt die Lajna Imaillah Gemeinde Deutschland interessierte Frauen zu einer digitalen Begegnung ein.

Info und Anmeldung: Monaza Zafar, E-Mail: subahzafar@gmail.com



Am 1. März 2022 ist Equal Care Day

Machen Sie den Mental Load Test für die Haus- und Familienarbeit

Hier können Sie Bilanz ziehen, wie die Haus- und Familienarbeit bei Ihnen zuhause verteilt ist. Vor allem soll durch den Test auch die unsichtbare, alltägliche Verantwortung für das Organisieren von Haushalt und Familie und das Auffangen der Bedürfnisse von allen Beteiligten sichtbar werden. Also, wer kümmert sich um Geburtstagsgrüße an Tante Emmi, wer denkt an den nächsten Zahnarzttermin und wer macht die Einkaufsliste?

Der Test kann eine Grundlage sein, miteinander ins Gespräch zu kommen, vor allem, wenn alle an der Haus- und Familienarbeit Beteiligten ihn ausfüllen. Vielleicht ein erster Schritt für eine fairere Verteilung?

[Link zum Mental Load-Test](#)

Fotowettbewerb zum 50. Geburtstag des Wetteraukreises

Fotografiert werden soll alles, was typisch für unsere Region ist: das Landleben und die Natur, die bunte Kulturlandschaft, mittelalterliche Stadtbilder, aber auch urbanes Leben und moderne Arbeitsplätze. Vor dem Hintergrund des Kreisjubiläums soll aber auch Fragen nachgegangen werden, was neu ist und was sich verändert hat in den vergangenen 50 Jahren und was das Besondere am Wetteraukreis ist.

Das Leben von Frauen hat sich in den letzten 50 Jahren auch in unserem Kreis sehr verändert und die Gleichberechtigung ist ein gutes Stück vorangekommen. Wir möchten Fotografinnen und Fotografen daher ermutigen, auch dieses Stück Zeitgeschichte ins Visier zu nehmen.

Bis zum 30. Juni 2022 können Fotos eingesendet werden. [Hier gibt's mehr Infos zum Wettbewerb](#)

Trennung und Scheidung

Trennung – vom Chaos zum Entwicklungsprozess mit Carolin Jentzsch

**24. März 2022, 18.30 – 20 Uhr, Mütter- und Familienzentrum Bad Nauheim
(Müfaz), Friedberger Straße 10, 61231 Bad Nauheim**

Schmerz, Wut, Trauer, Hass oder sogar Erleichterung. Solche Gefühle wirken mit voller Kraft. Was kann helfen, sich in dieser Situation zurecht zu finden? Wie kann eine Trennung auch als Entwicklungsprozess gesehen werden? Wie kann in dieser Zeit das Selbstwertgefühl gestärkt werden?

Anmeldung: Müfaz-Büro Tel. 06032/31233 oder per Mail an info@muefaz.de

IMPRESSUM

Wetteraukreis
Fachdienst Frauen und Chancengleichheit
Europaplatz
61169 Friedberg
Tel. 06031/83 5301

fachdienst-frauen@wetteraukreis.de
<https://frauenseiten.wetterau.de>

Wenn sie diesen Newsletter abbestellen möchten, schicken Sie bitte eine kurze Mail an fachdienst-frauen@wetteraukreis.de.