

Wetterauer

Mädchen* -

Aktionstage

November 2022



Be you

Fachdienst

 Frauen und Chancengleichheit



Wetteraukreis
gold. richtig.

GO

bbw

Chancen für Mädchen

Im bbw unterstützen wir junge Menschen mit Lerneinschränkung, psychischer Erkrankung oder aus dem Autismus-Spektrum, einen Beruf zu finden und ein eigenständiges Leben zu führen. Wir zeigen Wege, wie du dich als Mädchen selbstbewusst und stark behaupten kannst. **Wir bieten Dir:**

- Berufsorientierung und Ausbildung in über 30 Berufen
- Beratung und Förderung – ganz wie du es brauchst
- Praktika und Verzahnte Ausbildung in Unternehmen
- Unterstützung bei der Vermittlung in den Arbeitsmarkt
- „welträume“ Jugendhilfe-Wohngruppen



www.bbwsuedhessen.de/infopaket

*Mehr Infos online!
Einfach QR-Code scannen.*



Berufsbildungswerk Südhausen gGmbH

Am Heroldsrain 1 • 61184 Karben • T 06039 / 482-777

Liebe Mädchen, liebe Eltern,

ich freue mich sehr, Euch wieder ein tolles und vielfältiges Programm für die Mädchenaktionstage im November überreichen zu können. Gerade jetzt, in Zeiten, in denen uns die globalen Krisen wie die Pandemie, der Krieg in der Ukraine und der Klimawandel fordern, sind gute Angebote für Kinder und Jugendliche besonders wichtig. Einige Studien zeigen bereits, dass viele Kinder und Jugendliche vermehrt unter Ängsten leiden und ihre Bedürfnisse während der Pandemie nicht selten zu kurz kamen.

Bei den Mädchenaktionstagen können Mädchen Gemeinschaft erleben und ganz unter sich Neues ausprobieren. In diesem Jahr gibt es zum Beispiel einen Programmierkurs, Eishockey mit den Roten Teufeln, einen Djane-Workshop, Selbstbehauptungskurse, Poetry-Slam, Rappen und vieles mehr.

Neben den Kinder- und Jugendbüros und weiteren Pädagoginnen aus dem Facharbeitskreis Mädchenarbeit sind auch in diesem Jahr weitere Partner/-innen an Bord: Die Roten Teufel Bad Nauheim, das Lumos Kino in Nidda, die Jugendfeuerwehr Büdingen und die Technische Hochschule Mittelhessen. Ich danke allen sehr herzlich, die zum Gelingen der Mädchenaktionstage beitragen!

Euch wünsche ich viel Spaß beim Ausprobieren!



Jan Weckler
Landrat

Foto: Auf dem Gipfel angekommen!
Mädchen* am Fuße des Wintersteinturms
beim Mädchen*lauf „Gipfelstürmerinnen* 2021“



Mädchen*

Vielleicht wundert Ihr Euch, dass wir nun immer ein Sternchen hinter dem Wort Mädchen* schreiben. Damit wollen wir alle einladen, die sich als Mädchen fühlen oder aufgrund ihres Aussehens, Namens etc. als Mädchen gelesen werden und mit Weiblichkeitszuschreibungen zu tun haben. Dazu können zum Beispiel auch trans*Jugendliche, inter*Jugendliche und Jugendliche, die sich als nicht binär/divers beschreiben, gehören.

Be you – sei Du selbst!

ist unser Motto in diesem Jahr.
Aber was heißt das eigentlich?

Die Angebote in diesem Heft haben alle gemeinsam, dass Ihr beim Mitmachen auch ein Stückweit herausfinden könnt, wer Ihr eigentlich seid.

Vielleicht seid Ihr sonst eher der sportliche Typ, merkt aber beim Poetry Slam, dass es Euch total viel Spaß macht, coole Texte zu schreiben. Oder Ihr seid eher zurückhaltend und merkt dann beim Selbstbehauptungskurs, dass es sich auch gut anfühlt, mal laut zu schreien und sich zur Wehr zu setzen.

Worauf auch immer Ihr Lust habt, nutzt die Gelegenheit und probiert ein paar Sachen aus ... bestimmt ist auch Einiges dabei, dass Ihr noch nie gemacht habt.

Zum Abschluss der Mädchen*aktionstage laden wir Euch alle am Samstag, den 26. November herzlich zur Be-you-Party ins Efzet in Bad Vilbel-Dortelweil ein. Mit dabei ist auch die bekannte Djane Nikki on Fleek aus Frankfurt, die für und mit Euch auflegt.

Wir freuen uns auf Euch!

Euer Facharbeitskreis Mädchen*arbeit

Programm

Highlight-Veranstaltung



Be-you-tiful Party mit Tanz-Workshop	8
Be you-Party	9

Bad Nauheim

Hoch Hinaus – Klettern für Mädels*	10
Girls on Ice – Eishockey-Schnuppertraining	11
Upcycling Kleidung	13
Gib deinen Worten eine Stimme!“ – Poetry Slam	14

Bad Vilbel

„Be you“ – on Youtube & twitch	15
DJ Workshop mit Nikki on Fleek	16
Nicht mit mir! Selbstbehauptungsworkshop	17

Büdingen

Mädels* allein zu Haus'	19
Ein Tag als Superheldin – Feuerwehrfrau	20

Florstadt

Selbstbehauptung für Mädchen*	21
-------------------------------	----

Programm

Friedberg

Programmier-Spaß – Hamster-Labyrinth	22
Karate und Kobudo	23
Nicht mit mir! Selbstbehauptungsworkshop	siehe Seite 17
Mädchen*-Wochenende im Junity – Be you!	24

Karben

Pouring – Tolle Acrylbilder mit Gießtechnik	26
DIY-Magnetleinwand	27

Münzenberg

Wir bauen eine Schokokuss-Wurfmaschine	28
--	----

Nidda

Wir bauen eine Schokokuss-Wurfmaschine	29
Mädchen* rappen gegen Sexismus	30
Kino-Samstag Tomboy/	
Das schönste Mädchen der Welt	32

Rosbach

Sleepover Club – Übernachtungsparty	34
-------------------------------------	----

Infos über den Facharbeitskreis Mädchen*arbeit	37
Impressum	38

Be-you-tiful Party mit Tanz-Workshop

- ☉ Samstag, 26. November 2022 von 16 - 18 Uhr
- ☉ EFZET Dortelweil, Dortelweiler Platz 1
61118 Bad Vilbel

Liebe Mädels*!

kommt alle zur Be-you-tiful Party ! Lasst uns zusammen feiern, wie schön es ist, ein Mädchen* zu sein. Für die jüngeren ab 8 Jahren geht es ab 16 Uhr los, Ihr könnt Euch verkleiden, es gibt einen Tanz-Workshop, Punsch und vieles mehr. Wir freuen uns auf Euch!

Programm

- Verkleiden und Tattoos
 - Tanz-Workshop
 - Sing it – Karaoke mit deutschen Texten
- ➔ Für Mädchen* ab 8 Jahren
 - ➔ kostenfrei
 - ➔ Anmeldung bitte bis zum 21.11.2022
online unter: www.kinder.bad-vilbel.de

Veranstalterin: Facharbeitskreis Mädchen*arbeit



FÜR
JÜNGERE
MÄDCHEN*
AB 8

MIT
ANMELDUNG
EINTRITT
FREI

Be you -Party

- ➔ Samstag, 26. November 2022
von 18:30 - 21:30 Uhr
- ➔ EFZET Dortelweil
Dortelweiler Platz 1, 61118 Bad Vilbel

OHNE
ANMELDUNG
EINTRITT
FREI

Liebe Mädels*!

kommt alle zur Be you-Party! Für die Älteren (ab 10 Jahren) geht es um 18:30 Uhr los. Lasst uns zusammen feiern, wie schön es ist, ein Mädchen* zu sein. Und wenn es mal nicht so schön ist? – Gemeinsam seid Ihr stärker! Daher kommt alle vorbei, lernt Euch kennen und verbringt zusammen einen tollen Abend mit super Beats und Djane Nikki on Fleek.

(*Wer Lust hat, kann vorher am 9. November an ihrem Workshop teilnehmen und bei unserer Party gleich mit auflegen, siehe Seite 16). Wir freuen uns auf Euch!

Programm

- Mit Djane Nikki on Fleek aus Frankfurt (<https://soundcloud.com/nikkionfleek>)
- Sing it – Karaoke
- Cocktail-Bar
- Tattoos und Haarkreide
- ➔ Für Mädchen* ab 10 Jahren
- ➔ kostenfrei
- ➔ Ohne Anmeldung

Veranstalterin: Facharbeitskreis Mädchen*arbeit



OFFEN
FÜR ALLE
MÄDCHEN*
AB 10

Hoch Hinaus – Klettern für Mädels*

- ☉ Sonntag, 6. November 2022, 17 - 18:30 Uhr
- ☉ Sporthalle am Solebecken (3-Feld-Halle)
61231 Bad Nauheim

Hoch hinaus – das ist unser Motto beim Kletterprojekt der diesjährigen Mädchen*aktionstage.

Unsere drei erfahrenen Anleiterinnen betreuen Euch bei einem spaßigen Kletter-Nachmittag. Natürlich seid Ihr bei der Veranstaltung gut gesichert. Auch wenn Ihr noch nie vorher geklettert seid, könnt Ihr hier in kleinem Rahmen das Klettern für Euch entdecken.

- ☉ Ab 11 Jahren
- ☉ Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung (Sportkleidung), Hallenschuhe, Getränke für den Eigenbedarf, Einverständniserklärung der Eltern
- ☉ Kostenfrei
- ☉ Anmeldung bei Lena Stokelbusch per Mail an:
lena.stokelbusch@bad-nauheim.de
Tel. 06032 343570



Veranstalterin: Magistrat der Stadt Bad Nauheim (Kinder- und Jugendbüro/Frauenbeauftragte der Stadt Bad Nauheim) in Kooperation mit der evangelischen Kirchengemeinde Bad Nauheim



Girls on Ice – Eishockey- Schnuppertraining für Mädchen*



- ➔ Colonel-Knight-Stadion
Nördlicher Park 18, 61231 Bad Nauheim
- ➔ Datum und Uhrzeit findet Ihr ab
1. Oktober auf unserer Webseite www.rt-bn.de
unter: „Aktuelles“ oder Ihr könnt bei Marco Veith
nachfragen: marco.veith@rt-bn.de

Die Roten Teufel Bad Nauheim bieten für alle schlittschuh-begeisterten Mädels* ein kleines Schnupper-Training an. Also, kommt einfach vorbei und probiert aus, wieviel Spaß es macht, mit Schläger, Helm und Puck über das Eis zu flitzen. Es ist egal ob Ihr zum ersten Mal auf dem Eis steht oder schon richtig gut laufen könnt, wir zeigen Euch spielerisch wie frau richtig fährt, bremst oder den Schläger hält. Einige unserer Eishockey-Spielerinnen sind auch mit dabei und freuen sich über die Verstärkung!

- ➔ Ab 6 Jahren ➔ Eintritt frei
- ➔ Bitte mitbringen: Schlittschuhe, oder bei der Anmeldung angeben, dass Ihr welche braucht (mit Größe), wenn vorhanden ein Fahrradhelm und Handschuhe
- ➔ Anmeldung bitte per Mail bis zum 1.11.2022 bei: marco.veith@rt-bn.de
Veranstalterin: Rote Teufel Bad Nauheim
Eishockey Nachwuchs e. V





UNSERE MITARBEITERINNEN
SIND AKTIV IM MÄDCHENARBEITSKREIS
DES WETTERAUKREISES.
WIR UNTERSTÜTZEN DIES.

Ein wesentliches Ziel des Vereins ist es, ein System flexibler Erziehungshilfen für den Wetteraukreis bereitzustellen, das hohe Qualitätskriterien erfüllt.

■ DER VEREIN

Der Lichtblick – Verein für Jugend- und Sozialhilfe e.V. ist als freier Träger der Jugendhilfe seit 1990 im Wetteraukreis tätig und Mitglied im Paritätischen Wohlfahrtsverband. Der Verein ist Träger unterschiedlicher Jugendhilfeangebote im Wetteraukreis:

- Soziale Gruppenarbeit
- Tagesgruppe Lichtblick
- Tagesgruppe Kunterbunt
- Integrierte Erziehungshilfe
- Begleiteter Umgang
- Teilhabeassistenz an Schulen
- Betreutes Wohnen
- Familienklassen
- Familienrat

■ MÄDCHENGRUPPE

Die Gruppe bietet Platz für 6 Mädchen im Alter von 12-14 Jahren. Ziele der Gruppenarbeit sind die Bearbeitung mädchenspezifischer Themen/Erlebnisse, die Bewältigung von entwicklungsbedingten Krisen [Pubertät] und die Entlastung bei familiären Konflikten.

Lichtblick e. V.
Verein für Jugend
und Sozialhilfe Wetterau
Södeler Straße 11
61231 Bad Nauheim
Tel.: (06032) 9 37 42 – 0
Telefax: (06032) 9 37 42 – 19
info@lichtblick-wetterau.de

Upcycling Kleidung

- ➔ Donnerstag, 17. November 2022, 17:30 - 20 Uhr
- ➔ Tagesgruppe Lichtblick,
Dieselstraße 18, 61231 Bad Nauheim

Ob mit Farbe, Nieten oder Schere, gebt Euren Lieblingsteilen oder alten Stücken ein Upgrade ganz nach Eurem Geschmack.

- ➔ 12 - 16 Jahre
- ➔ Bitte mitbringen: T-Shirts, Pullover oder andere Kleidungsstücke (kein Strick), die Ihr upcyclen wollt
- ➔ Kosten: 4 Euro pro Person
- ➔ Anmeldung bis 9.11.2022 bei Nadine Dauernheim
Tel. 06032 937420,
info@lichtblick-wetterau.de
- ➔ Eure Ansprechpartnerinnen von Lichtblick e.V. bei Fragen sind:
Lisa Vetter und Larissa Ide
Tel. 06032 937420

Veranstalterin: Lichtblick e.V.
Bad Nauheim



Gib deinen Worten eine Stimme!“ – Poetry Slam Workshop mit Lea Klein

- 🕒 **Samstag, 19. November 2022, 11 - 19 Uhr**
- 📍 **Kinder- und Jugendhaus „Alte Feuerwache“
Johannisstraße 5 61231 Bad Nauheim**

Du bist zwischen 14 und 19 Jahre alt und möchtest Deine Worte mit der Welt teilen? Zusammen mit Slam Poetin Lea Klein kannst Du beim Poetry Slam Workshop von und für Mädchen* im Rahmen der Mädchen*aktionstage lernen, Deine selbstgeschriebenen Texte bühnenfertig zu machen und selbstbewusst zu präsentieren.

Du brauchst dafür nichts außer Schreibutensilien und eventuell bereits geschriebene Texte, an denen Du gerne arbeiten möchtest.

- ➡ 14 - 19 Jahre ➡ kostenfrei
- ➡ Anmeldung bei Lena Stokelbusch per E-Mail unter: lena.stokelbusch@bad-nauheim.de

Veranstalterin: Magistrat der Stadt Bad Nauheim (Kinder- und Jugendbüro, Frauenbeauftragte der Stadt Bad Nauheim, Jugendhaus Alte Feuerwache Bad Nauheim und Junity Friedberg)



Poetry Slam Poetry Slam

„Be you“ – on Youtube & twitch

- ➊ 4 Dienstage: 1. November 2022, und 8.11., 15.11., 22.11.2022, jeweils von 14 - 15:30 Uhr
- ➋ EFZET Bad Vilbel
Saalburgstraße 1, 61118 Bad Vilbel

Wir wollen mit Euch das Thema „Be you“ im digitalen Raum – per Videos und Livestreams – umsetzen. Dabei lernt Ihr Eure Ideen in eigenen Youtube Videos zu verwirklichen. Gefragt sind dabei Kreativität, Interesse an Technik sowie an der Arbeit vor und hinter der Kamera. Wir freuen uns auf Eure Ideen.

- ➌ 12 - 14 Jahre
- ➍ 25 Euro pro Person in bar
- ➎ Anmeldung bitte bis zum 28.10.2022 bei Katja Dittmar: efzet@efzet-online.de, Tel. 06101 542100
- ➏ Wir benötigen das Einverständnis der Erziehungsberechtigten dafür, dass die Videoaufnahmen und Livestreams gemacht und veröffentlicht werden dürfen.

Veranstalterin:
EFZET Bad Vilbel



DJ Workshop mit Nikki on Fleek

- ➔ **Mittwoch, 9. November 2022, 15:30 - 19:30 Uhr**
- ➔ **EFZET Dortelweil**
Dortelweiler Platz 1, 61118 Bad Vilbel

Ihr wolltet schon immer mal selbst Musik auflegen und Euch als DJ ausprobieren? Dann habt Ihr am 9.11. im EFZET Dortelweil die Chance dazu! Nikki on Fleek zeigt Euch die Basics und Ihr bekommt einen tollen Einblick ins DJing. Bei der großen Abschlussveranstaltung der diesjährigen Mädchen*aktionstage, der Disco am 26.11. im EFZET Dortelweil, könnt Ihr dann Eure erlernten Skills – wenn Ihr wollt – präsentieren und mit Eurer Musik für Party-Stimmung sorgen. Lasst andere hören was Euch bewegt!

- ➔ **9 - 15 Jahre**
- ➔ **10 Euro in bar am Tag der Veranstaltung**
- ➔ **Anmeldung bitte bis zum 2.11.2022 per Mail bei Caro Thon, thon@efzet-online.de, per Telefon unter 06101 407634 oder persönlich im EFZET Dortelweil**

Veranstalterin: EFZET Dortelweil

Nicht mit mir! Selbstbehauptungsworkshop für starke Mädchen*

- ➔ **Mittwoch, 9. November 2022, 15 - 18 Uhr**
- ➔ **Familienzentrum Quellenpark**
Johannes-Gutenberg-Str. 13a, 61118 Bad Vilbel
- ➔ 8 - 10 Jahre ➔ 5 Euro pro Kind per Lastschriftverfahren, siehe Anmeldeportal
- ➔ Anmeldung bitte bis 2.11.2022 online unter: www.kinder.bad-vilbel.de
Veranstalterin: Kinder- und Jugendbüro Bad Vilbel in Kooperation mit Wildwasser Wetterau e.V.

- ➔ **Freitag, 18. November 2022, 15 - 18 Uhr**
- ➔ **Jugendfreizeiteinrichtung Junity**
Burgfeldstraße 19, 61169 Friedberg
- ➔ 8 - 10 Jahre ➔ 10 Euro bar vor Ort
- ➔ Anmeldung bei Wildwasser Wetterau e.V.
Tel. 06032 9495760, info@wildwasser-wetterau.de
Veranstalterin: Wildwasser Wetterau e.V.



Laut und deutlich „Nein!“ sagen – sich ausprobieren und trauen – selbst bestimmen, was ich mag und was nicht – wie geht das überhaupt? Darf ich mich eigentlich wehren, wenn mich die Tante/der Onkel wieder abküssen will? Und wie macht man das? Zu diesen und anderen Themen machen wir uns gemeinsam stark. Im Workshop erwarten Dich Geschichten, Spiele, Erzählrunden und Mitmach-Übungen.

- ➔ Ansprechpartnerin bei Fragen: Eva Kah
e.kah@wildwasser-wetterau.de, Tel. 06032 9495760
- ➔ Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Snack und Getränk für die Pause – in Friedberg bitte Hygienebestimmungen des Junity beachten



Fotos: Mädchen*aktionstage 2021

Mädels* allein zu Haus‘

- ➔ **Samstag, 5. November 2022, 15 - 20 Uhr**
- ➔ **Casa Jugendraum**
Eberhard-Bauner-Allee 33, 63654 Büdingen

Kurz vor Karneval werfen wir uns in unsere Bad Taste Garderobe und genießen es unter uns zu sein.

Wir rocken bei einem Lip Sync Battle ab, essen uns die Bäuche mit selbstgebackener Pizza kugelrund und schauen einen Mädels*film Eurer Wahl.

Fehlt Euch was für den perfekten Mädels*abend?
Sprecht Eure Wünsche bei Iris an.

Wir freuen uns auf Euch!

- ➔ 12 - 18 Jahre
- ➔ kostenfrei
- ➔ Anmeldung bitte bis zum 21.10.2022 bei
Iris Paulmichel; jugendarbeit@stadt-buedingen.de
Tel. 06042 884-1520
- ➔ Bitte mitbringen: Bad Taste Garderobe

Veranstalterin: Jugendarbeit Büdingen



Ein Tag als Superheldin – Einblicke in die Welt einer Feuerwehrfrau

- ☉ Samstag, 5. November 2022, 11 - 15 Uhr
- ☉ Brandschutzzentrum Büdingen
Orleshäuserstraße 14, 63654 Büdingen

In der Feuerwehr geht es heute um mehr, als einfach nur Feuer löschen. Die Tätigkeiten als Heldin in der Feuerwehr sind spannend und sehr vielseitig. In 4 Stunden wollen wir Euch einen Einblick geben, was es heißt, eine Feuerwehrfrau zu sein. Ihr lernt die verschiedenen Fahrzeuge, Feuerwehrknoten und Basics kennen. Am Ende des Tages erwartet Euch eine kleine Übung, in der wir mit Spaß das neu Gelernte einsetzen können. Sollte Euch der Tag besonders viel Freude bereiten und Euer Interesse geweckt haben, helfen wir Euch auch gern und stellen einen Kontakt zur Jugendfeuerwehrabteilung an Eurem Wohnort her.

- ☉ Ab 11 Jahren
- ☉ Kostenfrei
- ☉ Bitte mitbringen: feste Schuhe
- ☉ Anmeldung bitte bis 29.10.2022 bei Tanja Bretthauer-Kies per Mail an: tanja.bretthauer@feuerwehr-buedingen.de

Veranstalterin: Feuerwehren der Stadt Büdingen



Selbstbehauptung für Mädchen *

- ➔ Zwei separate Workshops!
- ➔ Samstag, 12. November 2022, 10 - 16 Uhr
- ➔ Saal Lux, Altenstädter Str. 18, 61197 Florstadt

-
- ➔ Sonntag, 13. November 2022, 10 - 16 Uhr
 - ➔ Saal Lux, Altenstädter Str. 18, 61197 Florstadt

Be you! – Sei Du selbst!

Sich der eigenen Stärke bewusst werden und das Selbstbewusstsein festigen, ist unser gemeinsames Ziel in diesem Kurs. Sicheres Auftreten wird mit Hilfe der inneren Einstellung, Körperhaltung und Stimme geübt. Außerdem lernen wir Befreiungsgriffe und Verteidigungstechniken, die Euch in Notsituationen helfen können. Für Mittagessen ist gesorgt!

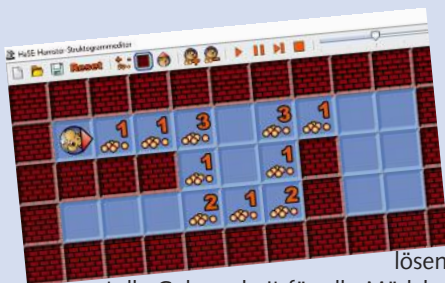
- ➔ 10 - 14 Jahre
- ➔ 5 Euro in bar
- ➔ Bitte bequeme Kleidung anziehen. Sportschuhe und Trinken nicht vergessen.
- ➔ Anmeldung bis 1.11.2022: stelz@jugendpflege4.de
- ➔ Mehr Infos gibt es bei: Daniela Stelz, stelz@jugendpflege4.de oder Tel, 0173 9897292

Veranstalterin:
Jugendpflege 4.0



Programmier-Spaß – Helft dem Hamster durch's Hamster-Labyrinth

- ➔ Datum und Uhrzeit findet Ihr ab 1.10.2022 unter: www.thm.de (im Suchfeld „Schülerinnen“ eingeben) oder ab dann bei Lisa Ranold: lisa.ranold@iem.thm.de nachfragen. Der Workshop dauert ca. 3 Stunden.
- ➔ THM Technische Hochschule Mittelhessen, Wilhelm-Leuschner-Straße 13, 61169 Friedberg



Zusammen versuchen wir am Computer einen Hamster durch ein Labyrinth zu führen und dabei jede Menge Hamster-Aufgaben zu lösen. Schafft Ihr es gemeinsam alle Level zu

lösen? Das Angebot ist eine tolle Gelegenheit für alle Mädchen*, die sich unter dem Wort „Programmieren“ eigentlich so gar nichts richtig vorstellen können und ausprobieren wollen, was das ist und ob es ihnen Spaß macht.

- ➔ 5 - 7. Klasse
- ➔ kostenfrei
- ➔ Anmeldung bitte bis 01.11.2022 per Mail bei: lisa.ranold@iem.thm.de

Veranstalterin: Technische Hochschule Mittelhessen (THM)

Sei selbstbewusst und glaub' an Dich – Karate und Kobudo für Mädchen * und junge Frauen

- ☉ Samstag, 5. November 2022, 10 - 12 Uhr
- ☉ Turnhalle der Wartbergschule, 61169 Friedberg, Friedenstr. 17 (Eingang zur Halle über die Karlsbader Str.)

Mit Karate und Kobudo (Karate mit Bauernwaffen) könnt Ihr Eure körperliche und geistige Kraft erleben und entwickeln, Euch Eurer eigenen Stärke bewusst werden und das Selbstbewusstsein festigen.

Bei uns findet Ihr einen idealen Ort, zum „Auspowern“ und Spaß haben. Wir zeigen Euch grundlegende Techniken des Karate. Natürlich dürft Ihr Euch auch an den Kobudowerkzeugen unter Anleitung unserer lizenzierten Trainer/innen ausprobieren.

- ➡ 9 - 18 Jahre ➡ kostenfrei
- ➡ Bitte mitbringen: bequeme Kleidung/ Sportkleidung, Trinkflasche, trainiert wird barfuß oder in Rutschsocken
- ➡ Anmeldung bis 2.11.2022 bei Nadine Weller per Mail unter: jugend@kobudo-friedberg.de oder Tel./WhatsApp 0176 16370992

Veranstalterin: Kobudo Kampfsport Friedberg Wetterau e.V.

Mädchen* -Wochenende im Junity **Be you**

- ➔ **Samstag, 26. November 2022, von 11 Uhr bis
Sonntag, 27. November 2022, 15 Uhr**
- ➔ **Junity Friedberg,
Burgfeldstr. 19, 61169 Friedberg**

Das Junity in Friedberg lädt wieder alle Mädchen* zu einem tollen Wochenende ein!

Wir wollen zwei aktionsreiche und kreative Tage miteinander verbringen. Mit allem was dazu gehört: die beste Freundin*, neue Gesichter, Zeit zum Kennenlernen und neue Sachen ausprobieren.

Hierfür treffen wir uns am Samstag und bereiten uns unter anderem für das Highlight des Tages vor – unser Besuch bei der Be-you Party im Efzet in Bad Vilbel-Dortelweil (siehe auch S. 9). Ganz nach dem Motto: Girls* just want to have fun!

Danach geht es wieder ins Junity für die Übernachtung.



Be you



workshops

Am Sonntag haben wir weitere spannende Workshops für Euch vorbereitet.

Das Workshop-Programm findet Ihr ab Oktober auf der Homepage: www.junity.de

- ➔ Für Mädchen* von 9 - 13 Jahren
- ➔ 40 € (inkl. Materialkosten und Verpflegung)
Überweisungsdaten werden nach der Anmeldung mitgeteilt.
- ➔ Bitte mitbringen: Schlafsack und Isomatte, Weiteres wird nach der Anmeldung mitgeteilt
- ➔ Bei Fragen: Simone Junker: Tel. 06031 88-500 simone.junker@friedberg-hessen.de und Lili Hu: Tel. 06031 88-278, gao-li.hu@friedberg-hessen.de
- ➔ Anmeldung bis 24.11.2022 auf: www.junity.de oder bei Michelle Schindlmeier, Tel. 06031 88-240 michelle.schindlmeier@friedberg-hessen.de

Veranstalterin: Junity – Jugendfreizeiteinrichtung der Stadt Friedberg und MOBS – Spielmobil der Stadt Friedberg

Pouring – Tolle Acrylbilder mit Gießtechnik

- 🕒 **Dienstag, 8. November 2022, 16 - 19 Uhr**
- 📍 **Jukuz Karben, Brunnenstraße 2, 61184 Karben**

Mit der Technik des Pouring gießen wir tolle Bilder mit Acrylfarben.

- ➔ Mädchen* ab 10 Jahren
- ➔ Mitbringen: alte Kleidung, die Farbe abkriegen darf
- ➔ Kosten: 5 Euro in bar
- ➔ Anmeldung bis 2.11.2022 unter www.jukuz-karben.de
- ➔ Mehr Infos bei Marion Rohmfeld, Tel. 06039 923190 rohmfeld@jukuz-karben.de

Veranstalterin: Fachbereich Soziales, Senioren, Jugend, Kultur und Sport der Stadt Karben





DIY -Magnetleinwand

- ⊖ Dienstag, 15. November 2022, 16 - 19 Uhr
- ⊖ Jukuz Karben, Brunnenstraße 2, 61184 Karben

Aufgrund des großen Interesses im letzten Jahr bieten wir es noch einmal an:

Wir bestreichen eine Leinwand mit Magnetfarbe und gestalten sie anschließend mit Acrylfarben nach unseren Vorstellungen, ebenso die Magnete. So entsteht eine tolle Magnetwand für Eure Notizen oder Fotos.

- ➔ Mädchen* ab 10 Jahren
- ➔ Mitbringen: alte Kleidung, die Farbe abkriegen darf
- ➔ Kosten: 5 Euro in bar
- ➔ Anmeldung bis 9.11.2022 unter www.jukuz-karben.de
- ➔ Mehr Infos bei Marion Rohmfeld,
Tel. 06039 923190
rohmfeld@jukuz-karben.de

Veranstalterin: Fachbereich Soziales,
Senioren, Jugend, Kultur
und Sport der Stadt Karben



Wir bauen eine Schokokuss-Wurfmaschine

- ☉ Samstag, 12. November 2022, 10 - 17 Uhr
- ☉ Abfahrt um 10 Uhr am Jugendzentrum Gambach, zurück um 17 Uhr
- ☉ wir fahren ins Jugendzentrum Nidda, siehe S. 29

Wer mag sie nicht, die kleinen süßen Dinger? Schokoküsse, mhhhhhh. Mit unserer Wurfmaschine landen sie direkt im Mund. Wir zeigen Euch, wie man diese Maschine baut und werden sie im Anschluss selbst ausprobieren. Dabei ist Teamwork angesagt. (Für das leibliche Wohl ist gesorgt.)

- ☉ Ab 12 Jahren
- ☉ Anmeldung bis 1.11.2022 bei Anja Keil (Kinder- und Jugendbüro der Stadt Münzenberg), kinderundjugendbuero@muenzenberg.de, 06033 9603-20
- ☉ 3 Euro Teilnahmegebühr
- ☉ Bitte mitbringen: ältere Kleidung zum Werkeln

Veranstalterin: Kinder- und Jugendbüro der Stadt Münzenberg
in Kooperation mit der Jugendpflege der Stadt Nidda



Wir bauen eine Schokokuss-Wurfmaschine

- ☉ Samstag, 12. November 2022, 11 - 16 Uhr
- ☉ Jugendzentrum der Stadt Nidda, Schillerstr. 42, 63667 Nidda

Wer mag sie nicht, die kleinen süßen Dinger? Schokoküsse, mhhhhhh. Mit unserer Wurfmaschine landen sie direkt im Mund. Wir zeigen Euch, wie man diese Maschine baut und werden sie im Anschluss selbst ausprobieren. Dabei ist Teamwork angesagt. (Für das leibliche Wohl ist gesorgt.)

- ➔ Ab 12 Jahren
- ➔ Anmeldung bis 1.11.2022 bei Silke Reminger (Jugendpflege der Stadt Nidda), Tel. 06043 8006-165, s.reminger@nidda.de
- ➔ 3 Euro Teilnahmegebühr
- ➔ Bitte mitbringen: ältere Kleidung zum Werkeln

Veranstalterin: Jugendpflege der Stadt Nidda in Kooperation mit dem Kinder- und Jugendbüro der Stadt Münzenberg



Mädchen * rappen gegen Sexismus – „Ihr nennt es Feminismus – ich nenn' es einfach Menschlichkeit“ [Juju in INTRO]

- ☉ Freitag, 4. November 2022, 14 - 17 Uhr
und Samstag, 5. November 2022, 10 - 13 Uhr
- ☉ Jugendzentrum Nidda,
Schillerstraße 42, 63667 Nidda

Mädchen* hören Deutschrap. Klar. Manchmal geht es da ganz schön hart zu, Sexismus scheint gerade bei männlichen Rappern irgendwie dazu zu gehören: oft frei heraus, manchmal subtil, auch mal ironisch und manchmal alles durcheinander. Meinen die das auch alles so und sind die wirklich so savage? Ist das für Dich okay, was da über Frauen getextet wird und kannst Du dich darin wiederfinden? Hast Du selbst schonmal Sexismus erlebt? Geht Rap auch anders? Und wie rappen eigentlich Frauen?

Wir wollen Dir (bei Snacks und Getränken) einen Ort bieten, Dich darüber auszutauschen und gemeinsam zu Texten und zu Reimen. Das geht laut oder auch leise, aber vor allem: alles geht! Wir machen das in einem Schutzraum, wo Du es „krachen lassen“ und deine Gedanken frei rauslassen kannst. Wie weit Du dabei gehen möchtest, ob Du sprichst, textest, rappst oder vorliest, liegt dabei ganz bei Dir.



Vielleicht hast du sogar Lust, Dein(e) Text(e) bei der Be-you-Party am Ende der Mädchen*aktionstage zu präsentieren (siehe Seite 9).

Wir freuen uns auf Dich, was Du zu sagen hast und natürlich auf Deine Kreativität!

- ➔ 12 - 22 Jahre
- ➔ kostenfrei
- ➔ Bitte mitbringen: bequeme Kleidung
- ➔ Anmeldung bei Julia-Katharina Wintermeyer oder Monika Scheddel-Pfaff unter: info@frauennotruf-wetterau.de oder Tel. 06043 4471

Veranstalterin: Frauen-Notruf Wetterau e.V.

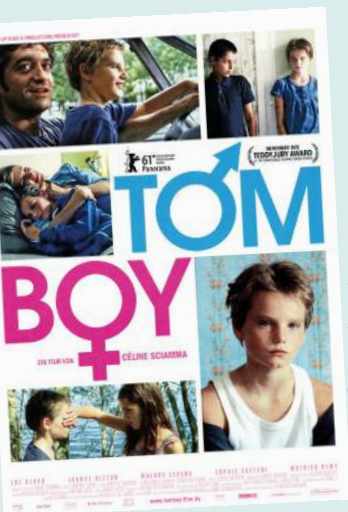


Tomboy

- ➡ Samstag, 5. November 2022, 14 Uhr
- ➡ Lumos Lichtspiel & Lounge Nidda, Bismarckstr. 1, Nidda

Die zehnjährige Laure ist nicht wie ihre Schwester Jeanne, die gern als Fee verkleidet durch die Wohnung tanzt. Laure bevorzugt locker sitzende Klamotten, trägt die Haare kurz und ist lieber mit Jungs als mit Mädchen befreundet. Im Sommer zieht sie mit ihrer Familie um. In der neuen Umgebung nutzt Laure die Möglichkeit, sich vor den Nachbarkindern als Junge auszugeben. Vor ihren Eltern hält sie dieses Abenteuer geheim, doch keine Lüge währt ewig.

- ➡ Eintritt: 3 Euro (auch für Begleitpersonen)





Das schönste Mädchen der Welt

- ☉ Samstag, 5. November 2022, 16 Uhr
- ☉ Lumos Lichtspiel & Lounge Nidda, Bismarckstr. 1, Nidda

Die schöne und schlagfertige Roxy kommt neu in Cyrils Klasse, und freundet sich sofort mit ihm an. Auch bei den anderen Jungs ist Roxy auf Anhieb beliebt. Cyril will bald mehr von Roxy, doch als diese nur Augen für Rick hat, unterstützt Cyril ihn. Immerhin will er nicht, dass Roxy mit dem Weiberhelden Benno zusammenkommt. Roxy denkt schließlich, dass hinter Rick ein talentierter Rapper steckt, der nur mit Maske auftritt. Doch diese gehört eigentlich Cyril.

- ☉ Eintritt: 3 Euro (auch für Begleitpersonen)

Veranstalterin: Lumos Lichtspiel Lounge in Kooperation mit dem Fachdienst Frauen und Chancengleichheit



Sleepover Club – Übernachtungsparty

- ☉ Samstag, 5. November 2022, 18 Uhr
bis Sonntag, 6. November 2022, 10:30 Uhr
- ☉ JUZ Rodheim, Hauptstr. 80, 61191 Rosbach (Rodheim)

Mädels* aufgepasst! Packt Euren Lieblingspyjama und Eure beste Freundin ein und seid bei der Übernachtungsparty im JUZ Rodheim dabei.

Zusammen wollen wir mit Euch leckere Pizza essen, laut Karaoke singen und entspannende Gesichtsmasken selber herstellen.

Zum Abschluss der Party wollen wir am nächsten Morgen noch gemeinsam frühstücken.

Du möchtest dabei sein, aber nicht über Nacht bleiben? Kein Problem! Gerne kannst Du auch bis 22 Uhr dabei sein und Dich dann abholen lassen.

- ➔ 12 - 16 Jahre ➔ 5 Euro in bar
- ➔ Bitte mitbringen: Schlafsack, Isomatte, Kissen, Schlafsachen, Hygieneartikel
- ➔ Anmeldung bis 24.10.2022 über die E-Mail Adresse: jjwk-ja.rosbach@jj-ev.de
- ➔ Mehr Infos gibt's bei Hannah Dvorak, Tel. 06003 829708

Veranstalterin: Jugendarbeit Rosbach







Facharbeitskreis Mädchen*arbeit – Gemeinsam Mädchen* stärken!

Der Arbeitskreis vernetzt Pädagoginnen und Fachkräfte aus der Wetterau, die mit Mädchen* zusammen arbeiten. Gemeinsam setzen wir uns für die Interessen von Mädchen* ein, tauschen uns zu aktuellen Entwicklungen in der Mädchenarbeit aus, planen die Mädchen*aktionstage und organisieren Angebote für Mädchen vor Ort.

Der Facharbeitskreis wird vom Fachdienst Frauen und Chancengleichheit und der Fachstelle Jugendarbeit des Wetteraukreises koordiniert.

Neue Kolleginnen sind immer herzlich willkommen.

Mehr Infos gibt es bei:

Sarah Parrish (Fachdienst Frauen und Chancengleichheit)
Tel. 06031 83-5304
sarah.parrish@wetteraukreis.de

Lea Noe (Fachstelle Jugendarbeit)
Tel. 06031 83-3310
lea.noe@wetteraukreis.de

oder im Internet unter
frauenseiten.wetterau.de



Wetteraukreis

gold. richtig.

Impressum

Herausgeberin & Bezug:

Wetteraukreis

Fachdienst Frauen und Chancengleichheit

Kaiserstraße 128, 1. OG

61169 Friedberg

fachdienst-frauen@wetteraukreis.de

frauenseiten.wetterau.de

Druck: Wetterauer Druckerei, Friedberg

Gestaltung: ©Christine Wigge, ©Bildnachweise bei den Veranstalterinnen. S. 1 © Criene / photocase.de/p/criene, S. 10 © Walter Bichler auf Pixabay, S. 11 © giuletta73/ photocase.de, S. 14 ©joanna-kosinska on unsplash, S. 23© Designed by @sehii_bobyk on Freepik, S. 27© Designed by Freepik
S. 28 © pngfind.com 4608114
Andere Abbildungen 123rf.com und rawpixel.com

OVAG
HEIM
TECH

Online Stromverbrauch im Blick.



Per App Einsparpotenziale checken.
www.ovag.de/powerfox

ovag

Energie. Wasser. Services.



**Investieren Sie
doch mal in die Zukunft
unseres Planeten.**

**Jetzt zu nachhaltigen
Finanzen beraten
lassen – von Ihrer
Sparkasse.**

Mehr auf [sparkasse-oberhessen.de](https://www.sparkasse-oberhessen.de)

Weil's um mehr als Geld geht.



**Sparkasse
Oberhessen**